



Young Women Network
presents

Inspiring Mentor

2^a edizione | 2017



Inspiring Mentor

Inspiring Mentor è un programma di mentorship lanciato nel 2016 da **Young Women Network**, la prima associazione in Italia dedicata al networking, mentoring ed empowerment delle giovani donne. Si tratta di un **percorso one-to-one** attraverso il quale le Mentor, mettono a disposizione il proprio tempo e le proprie competenze per sostenere e accompagnare la crescita delle giovani professioniste, le Mentee.

Obiettivi del programma

- *Creare una "rete femminile" basata sulla forte relazione tra donne senior e giovani professioniste*
- *Incoraggiare l'ambizione delle giovani donne e responsabilizzarle chiedendo loro di pensare in modo critico su se stesse*
- *Incoraggiare la leadership femminile*
- *Supportare le mentee nella valorizzazione delle proprie inclinazioni e attitudini*
- *Far conoscere a professioniste affermate quali sono le aspirazioni e le difficoltà delle giovani donne di oggi*

Benefici

- MENTOR**
- Sviluppare doti di mentoring
 - Trasferire conoscenze ed esperienze di vita e professionali
 - Riflettere sul tuo percorso
 - Acquisire nuove prospettive
 - Guadagnare motivazione

- MENTEE**
- Essere guidata nel raggiungimento dei tuoi obiettivi personali e professionali
 - Migliorare skill e competenze
 - Avere un punto di vista unico, genuino e super partes
 - Entrare in contatto diretto con dei role model a cui ispirarsi



Inspiring Mentor secondo le Mentor



"Ho iniziato il percorso di Mentoring e la mia mentee mi ha chiesto supporto nel cambiare lavoro, a me che lavoro a Mediobanca da 22 anni." "E' importante prendersi del tempo da dedicare a farsi queste domande: cosa voglio fare?"

Francesca Angeloni Bignotti, *Mentor*

"Ho attivato il mio network professionale per rispondere ad alcune esigenze della mia mentee."

Simona Cira, *Mentor*

"Le donne sono come un'ottima azienda di produzione con poco marketing, è importante fare un bilancio delle proprie competenze e sapersi vendere."

Maria Cristina Bombelli, *Mentor*

Inspiring Mentor secondo le Mentee

"La mia mentor mi ha chiesto: Non hai mai pensato che ci può essere qualcosa che ti può dare di più?"

Nicolatta Polano, *Mentee*

"La mia mentor mi ha fatto vedere degli aspetti che io consideravo limiti come punti di miglioramento"

Valentina Gradoli, *Mentee*

"Nella mia mentor ho trovato una persona che ha fiducia in me e che stimola il mio potenziale ad esprimersi"

Ilaria Salzarulo, *Mentee*



Il Mentoring Program

CHI PUÒ DIVENTARE MENTOR?

Professioniste donne con almeno **10-15 anni di esperienza professionale**, che ricoprono **ruoli di leadership** nelle proprie organizzazioni e che **condividono la mission** di Young Women Network.

IN COSA CONSISTE ESATTAMENTE?

- Ad **ogni Mentor** viene assegnata **1 Mentee**.
- Le Mentor si impegnano a **supportare la Mentee** assegnata mettendo a disposizione un **tempo minimo** pari a **un incontro** o una chiamata di **almeno 30 minuti al mese per 5 mesi consecutivi**. Le Mentor forniscono sostegno alle Mentee attraverso **confronti e consigli** finalizzati a **stimolare la crescita e lo sviluppo** professionale.
- Il servizio offerto dalla Mentor è **gratuito e volontario** secondo lo spirito del "give back".

CRITERI DI SELEZIONE

Le Mentor vengono selezionate e abbinate alle mentee dagli amministratori del programma Inspiring Mentor **sulla base dell'esperienza lavorativa**, della **propensione all'attività di mentoring** e il **profilo delle mentee**.

CALENDARIO

- Il processo di application per diventare Mentor è aperto **fino al 30 Gennaio 2017**.
- Young Women Network si impegna a dare una **risposta alle candidate entro il 15 Febbraio 2017**.
- Alle Mentor selezionate verrà assegnata una Mentee (associata a Young Women Network). Verrà inoltrata a ciascuna anche una guida al programma di mentoring entro gli inizi di marzo.
- **Entro metà marzo mentor e mentee parteciperanno ad una sessione di formazione**.
- A **fine marzo partirà ufficialmente il Programma** e ciascuna coppia potrà iniziare la relazione di mentoring fissando il primo appuntamento.



L'edizione 2016

Da Marzo a Luglio 2016:

- **80 Professioniste** d'azienda con oltre 10 anni di esperienza lavorativa e **80 Giovani Donne** all'inizio della propria carriera
- si sono incontrate di persona dalle 3 alle 5 volte per una media di 1h30 ad incontro
- approfondendo temi relativi a:
 - Career planning (64%)
 - Job transition (52%)
 - Personal Branding (52%)
 - Networking (44%)
 - Work-life balance (44%)

Il **92%** delle *Mentor* della scorsa edizione ha risposto **SI** a questa domanda:

Il **96%** delle *Mentee* della scorsa edizione ha risposto **SI** a questa domanda:

Consigliaresti ad altri di partecipare al programma Inspiring Mentor?

Cos'hanno guadagnato le nostre Mentor dal programma?

- « La conoscenza di una persona speciale, con molti talenti forse non ancora completamente scoperti. »
- « Una maggiore consapevolezza di me stessa e della mia esperienza. »
- « Uno scambio tra generazioni diverse molto arricchente. »
- « Energia positiva, restituire consigli e condividere la mia esperienza. »
- « Aggiornamento e networking. »

E qual è stato il beneficio delle Mentee?

- « Confrontarmi con una persona con la quale difficilmente avrei potuto avere contatti .»
- « Consapevolezza delle mie scelte e un piccolo benchmark di cosa accade anche in altre società del settore in cui lavoro. »
- « Capire quanto bisogna lavorare su se stessi per raggiungere i propri obiettivi. »
- « Più autostima, sicurezza ed un rapporto bello con una persona (e donna!) straordinaria. »
- « Consapevolezza, fiducia in me, forza di volontà. »
- « Un'amica in più; una figura di riferimento nel mio settore nel lungo periodo. »



Dati tratti dal questionario di soddisfazione finale Mentor – Inspiring Mentor I^a Edizione

GRAZIE DELL'ATTENZIONE!

Per maggiori informazioni e per iscriversi visita youngwomennetwork.com



Stay Tuned!

